

# Neglesvamp kan forebygges!

Onykolyse (løsning af negle-pladen) er den perfekte grobund hvor svampesporer kan begynde og blive til Onykomykose, en svampeinfektion. Onykomykose (Fungus) vil fortsætte med at forårsage adskillelse af neglens plade fra negleroden (distal subunguale og Candida) og infektionen kan overføres til andre fingernegle og tånegle.

Nail Fungus starter normalt , når en løsrivning af neglepladen opstår. Løsrivning af neglen pladen kan ske ved skader eller traumer til de naturlige negle.

Nogle eksempler:

- smække neglene i en dør
- Trække neglene baglæns på bilens dørhåndtag
- ved at "plukke" de kunstige negle af i stedet for iblødsætning i acetone
- Brug af maskinfil på toppen af den nøgne naturlige negl, skaber varme og friktion
- ved hul på Hyponychium
- for lange tånegle, for stramme sko
- Rengøring under neglene med en metalrenser
- fingernegle for lange til en aktiv livsstil
- tånegle klippet for korte, og rifter i Hyponychium
- Stærke rengøringsmidler
- Havearbejde uden handsker

Nogle tegn du kan se eller mærke efter traume eller skader før neglen svampen (Onykomykose) starter:

- løsning af neglepladen
- En følelse som en lille splint er under neglen, men du kan ikke se den
- Dine negle er meget følsomme, når du samler noget op, eller slår dem mod noget
- Den naturlige negle føles løs
- den hvide fri-kant breder sig mod negleroden og den lyserøde del af neglen bliver kortere.

## Hvad skal man gøre for at hjælpe med at forhindre Nail Fungus:

- Brug Tammy Taylor Thymolize hver dag

Onykolyse (løsning af neglen plade) er ikke en svamp, men det er modtagelig for svamp.

Vi anbefaler at skrubbe med Tammy Taylor antibakteriel Soft Soak og en Plastic Manicure Brush. Afslut med en dråbe Tammy Taylor Thymolize under den frie kant, især med kunstige negle en gang om dagen som forebyggelse. Hvis der er onykolyse, løsning af neglepladen, bidrager Tammy Taylor Thymolize til at forhindre det i at blive Onykomykose (Fungus).

Svampen er ikke virus. Svamp er ikke en bakterie. Svampen er en svamp!

Hvis du har en svamp, anbefaler vi at bruge Tammy Taylor Thymolize 3-5 gange om dagen under den fri kant på Hyponychium, hver dag, indtil den naturlige negl hæfter fast igen.

Det samme gælder for tånegle.

Bemærk: Fjern eventuelle kunstige negle

Hvis du ikke kan se nogen forbedring indenfor 7 dage, bør du opsøge en læge.